FOCUS PREVENZIONE
il ruolo fondamentale della diagnosi precoce

nel cuore della SALUTE

LE NUOVE TENDENZE
su benessere e bellezza per una vita più sana

La sclerosi multipla: lo stato dell'arte

La Sclerosi Multipla (SM) è una malattia che colpisce il sistema nervoso centrale, cioè il cervello ed il midollo spinale.
In questa malattia il sistema immunitario che normalmente difende il corpo dalle infezioni inizia per errore ad attaccare la mielina, una sostanza che riveste e protegge le fibre nervose, come una guaina attorno ad un filo elettrico.

Questo attacco danneggia la mielina, creando delle "cicatrici", da cui il nome di sclerosi ed interferisce con la capacità dei nervi di trasmettere correttamente i segnali.
Per esemplificare al massimo si può pensare alla sclerosi multipla come a un problema nei "cavi" che portano i messaggi dal cervello al resto del corpo; quando i cavi sono danneggiati i messaggi non passano bene e questo può causare sintomi molto diversi.

In realtà non esiste una prevenzione per la Sclerosi Multipla poiché ad oggi non è conosciuta una causa certa che la provochi.
Vengono identificati genericamente alcuni fattori predisponenti e generalmente di rischio.
Si pensa che l'esposizione a certi virus sia associata ad un aumento del rischio, così come la latitudine poiché è più comune nelle regioni lontane dall'equatore forse a causa di livelli più bassi di vitamina D.
Probabilmente il fumo e l'obesità sono fattori aggravanti o predisponenti.
Certamente si sa che le donne sono colpite 2/3 volte più frequentemente degli uomini, suggerendo un ruolo degli ormoni.

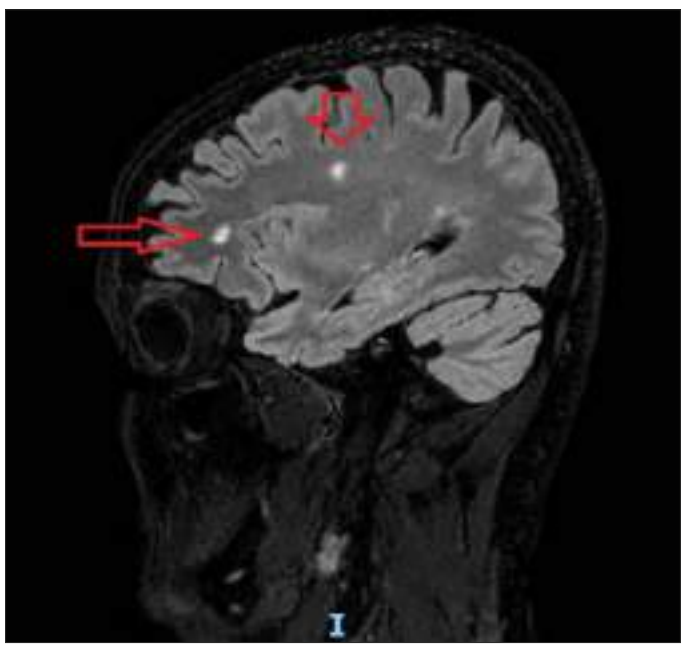
La SM si manifesta più frequentemente tra i 20 ed i 40 anni ma può insorgere anche in età pediatrica o dopo i 50 anni.
I sintomi della malattia sono molto variegati e spesso improvvisi.
Tra i più comuni sono descritti: problemi della vista come l'offuscamento o la visione doppia, disturbi motori quali difficoltà a camminare o tremori, alterazioni sensoriali come ad esempio formicolii o dolori neuropatici, problemi di equilibrio come vertigini ed ancora disturbi della memoria oppure generici disturbi vescicali o intestinali.

Esistono due fasi della malattia: una precoce infiammatoria e l'altra successiva di tipo neurodegenerativo.
Nella prima si ha una forte infiammazione che porta alla distruzione della mielina, cioè della guaina che riveste le fibre nervose.
Mentre nella seconda si assiste ad una perdita progressiva e irreversibile delle cellule nervose.

Come dicevamo non è possibile una attività di prevenzione ma è importante una diagnosi precoce.
La diagnosi precoce consente di intervenire in modo efficace attraverso farmaci specifici in grado di rallentare, controllare e quasi bloccare l'evoluzione della malattia.
La diagnosi di Sclerosi Multipla si basa su una combinazione di criteri clinici, esami diagnostici ed esami di laboratorio.
Occorre riconoscere i primi sintomi seppur variegati e molteplici che spesso riconoscono una "dissociazione temporale" cioè disturbi ricorrenti a distanza di tempo ma anche "spaziale", cioè in zone diverse del corpo.
Lo strumento diagnostico principale in nostro possesso è la Risonanza Magnetica dell'encefalo e del midollo spinale.
Grazie alla risonanza magnetica dell'encefalo e del midollo spinale eseguita in condizioni basali o con mezzo di contrasto endovena è possibile riconoscere lesioni tipiche che ci consentono di fare diagnosi di malattia.

L'esame del liquido cerebro-spinale (liquor) aiuta a confermare la diagnosi nei casi dubbi.
L'esame del liquor è una indagine diagnostica invasiva ma relativamente sicura che si esegue tramite una procedura chiamata "rachicentesi o puntura lombare".
A livello lombare si esegue una disinfezione cutanea e in anestesia locale, tramite un ago sottile, si raggiunge lo spazio subaracnoideo, che è una cavità situata tra due membrane che avvolgono sia il cervello che il midollo spinale e quindi si raccolgono 5/10 ml di liquor che si inviano al Laboratorio Analisi.
L'analisi del liquor consente di rilevare alterazioni indicative di infiammazione del sistema nervoso centrale nonché la presenza di specifici anticorpi confermando il sospetto di malattia.

La Sclerosi Multipla (SM) è una malattia che colpisce il sistema nervoso centrale, cioè il cervello ed il midollo spinale (immagine generata da software di IA)


RM encefalo: piccole aree di alterazione del segnale, tipiche di lesione

Come abbiamo precedentemente detto, intervenire nella prima fase, quella definita "infiammatoria" risulta molto importante poiché è possibile bloccare o rallentare il progredire della malattia.

Una rubrica per fare il punto sulle scoperte della medicina

La Rubrica Nel Cuore della Salute Coordinata dal Dr. Gino Carnazza è a Cura di Studio Futura Centro di Radiodiagnostica in Ciriè – Direttore Sanitario Dr.ssa Paola Sacchetto, Direttore Tecnico Dr. Luca Luberto. Benvenuti nella nostra Rubrica quindicinale dedicata alla Salute, dove esploreremo una vasta gamma di temi affascinanti e attuali.
In ogni inserto vi guideremo attraverso le ultime scoperte e tendenze nel mondo della medicina, con un focus particolare su argomenti che spaziano dall'Intelligenza Artificiale applicata alla Diagnostica, allo screening Senologico per la donna piuttosto che Prostatico per l'uomo senza tralasciare alcuni temi oggi particolarmente sentiti come il concetto di bellezza e benessere e la sua evoluzione attraverso i secoli. In questo viaggio informativo e formativo, esamineremo da vicino l'evoluzione della tecnologia e la sua crescente influenza sulla pratica medica, con un'attenzione speciale sul futuro impiego dell'Intelligenza Artificiale nei processi diagnostici e terapeutici. Approfondiremo anche tematiche specifiche come l'Osteoporosi o le Affezioni Polmonari, offrendo consigli pratici utili per la prevenzione e il trattamento di queste patologie. Inoltre, esamineremo in dettaglio metodiche diagnostiche avanzate, come la TC o la Risonanza Magnetica, illustrandone in modo semplice i principi ed il loro ruolo fondamentale nella diagnosi precoce di diverse patologie. Unisciti a noi per esplorare il mondo affascinante della salute con l'obiettivo di imparare a vivere una vita più consapevole e sana. Seguiteci nei nostri viaggi attraverso il corpo umano che prevede anche interviste esclusive a Specialisti di fama nazionale con consigli pratici che vi aiuteranno nel prendervi cura del vostro benessere.
La vostra salute è la nostra priorità!

In questi ultimi anni la Ricerca Scientifica ci ha permesso di avere a nostra disposizione nuovi farmaci che hanno fornito risultati veramente molto soddisfacenti (immagine generata da software di IA)

In questi ultimi anni la Ricerca Scientifica ci ha permesso di avere a nostra disposizione nuovi farmaci che hanno fornito risultati veramente molto soddisfacenti.

Possiamo identificare questi farmaci in tre categorie:

Immunoregolatori: che regolano l'attività del sistema immunitario per ridurre l'infiammazione e prevenirne le ricadute;
Anticorpi monoclonali: che sono deputati a bloccare specifiche molecole o cellule del sistema immunitario;
Chemioterapici: che modulano l'attività del sistema immunitario riducendo selettivamente le cellule responsabili dell'infiammazione nella Sclerosi Multipla.

La Sclerosi Multipla rappresenta una delle sfide più complesse per la medicina moderna, ma i progressi compiuti negli ultimi anni offrono nuove speranze per i pazienti.
La conoscenza sempre più approfondita dei meccanismi alla base della malattia, unita allo sviluppo di farmaci innovativi, permette oggi di diagnosticare precocemente e gestire efficacemente la patologia, migliorando sensibilmente la qualità di vita delle persone colpite.
Anche se la causa esatta rimane ancora sconosciuta e non esiste una prevenzione specifica, è fondamentale continuare a investire nella ricerca scientifica e nella sensibilizzazione, per garantire diagnosi tempestive e terapie personalizzate.
La lotta contro la Sclerosi Multipla è una maratona, non uno sprint, ma ogni passo avanti rappresenta una conquista per milioni di pazienti e per la comunità medica.

Dr. Gino Carnazza