

FOCUS PREVENZIONE
il ruolo fondamentale
della diagnosi precoce



nel cuore della SALUTE

LE NUOVE TENDENZE
su benessere e bellezza
per una vita più sana



Il tumore alla prostata

Il tumore della prostata è la neoplasia solida più frequente nel genere maschile. È molto diffuso in Europa, Nord Europa, America e Australia. In Italia nel 2022 ci sono stati 38.000 nuove diagnosi di tumore prostatico e si sono verificati circa 5.000 decessi causati dal tumore. Confrontati con il resto del mondo questi numeri risultano elevati. Un sito americano ha calcolato che nella popolazione del Nord America ogni due minuti viene fatta una diagnosi di tumore prostatico ed ogni venti minuti si registra un decesso per causa tumorale prostatica. L'incidenza del tumore prostatico è aumentata in questi ultimi anni a motivo dell'incremento della vita media nei paesi occidentali. Infatti il tumore della prostata abitualmente compare in età avanzata e vivendo più a lungo l'uomo ne risulta più soggetto.

Per fortuna è frequente che il Paziente anziano sia affetto da un tumore della prostata a lenta evoluzione e che questo non sia pertanto la causa del suo decesso. Da circa vent'anni si utilizza un esame ematologico chiamato PSA che aiuta nella diagnosi di malattia tumorale prostatica.

Il numero di diagnosi di tumore della prostata risulta aumentato a motivo dell'invecchiamento della popolazione maschile.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) la mortalità a 5 anni è inferiore all'1%. Non ci sono elementi conosciuti per una azione di "prevenzione del tumore della prostata". Cioè non esistono comportamenti o abitudini di vita che influenzino l'insorgenza del tumore. L'attenzione della medicina è quindi rivolta verso una "diagnosi precoce" di tumore della prostata.

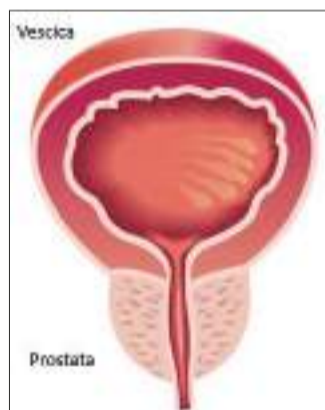
Ci sono studi europei particolarmente favorevoli per lo screening del tumore mediante la valutazione del dosaggio del PSA nel sangue. È compito del Medico Specialista Urologo visitare il Paziente e per mezzo dell'esplorazione rettale valutare un eventuale aumento di consistenza della prostata oppure la presenza di piccoli noduli sulla superficie della stessa.

il Medico Specialista Urologo valuta il valore del dosaggio del PSA che rappresenta tuttavia un dato relativamente aspecifico.

Infatti il valore del PSA può essere aumentato anche per lesioni prostatiche di tipo infiammatorio che nulla hanno in comune con una lesione neoplastica. L'Urologo in caso di sospetto di lesione tumorale della prostata può richiedere al Paziente un esame molto sensibile quale la risonanza magnetica (RM multiparametrica). La risonanza magnetica è utile per identificare la zona sospetta per tumore della ghiandola prostatica così da guidare l'esecuzione di una procedura chirurgica definita biopsia. La biopsia consiste nel prelevare piccoli campioni di tessuto della prostata per esaminarlo al microscopio al fine di diagnosticare o escludere un tumore prostatico.



Esame ematologico



Vengono prelevati in media dieci-dodici campioni di tessuto prostatico, anche se il numero può variare in funzione del sospetto clinico.

Sulla base dei risultati della biopsia prostatica è possibile classificare il tumore così da valutarne l'aggressività. Secondo l'OMS è utilizzata la classificazione definita Grade



Group che prevede cinque gradi con invasività crescente dal primo al quinto.

La classificazione è di importanza fondamentale perché consente di guidare il trattamento del Paziente (osservazione attiva, chirurgia, radioterapia, ormonoterapia) così da formulare la prognosi del Paziente.

Nuovi orizzonti si prospettano nella diagnosi e nella cura del tumore della prostata grazie all'avanzamento di tecnologie e approcci sempre più innovativi. Tra questi l'uso dell'Intelligenza

Artificiale sta trasformando il panorama medico: strumenti basati sulla Radiomica e sull'analisi avanzata delle immagini della risonanza magnetica consentono oggi di distinguere con maggior precisione se una lesione prostatica è aggressiva o meno, supportando il clinico in decisioni diagnostico-terapeutiche cruciali.

Parallelamente l'evoluzione delle terapie chirurgiche e farmacologiche apre la strada alla "medicina di precisione" ovvero trattamenti sempre più personalizzati costruiti su misura per le caratteristiche specifiche di ogni Paziente e del suo tumore.

Questo approccio consente non solo di migliorare l'efficacia delle cure ma anche di ridurre gli effetti collaterali, migliorando significativamente la qualità di vita dei Pazienti.

Grazie a questi progressi il futuro della lotta contro il tumore della prostata appare più promettente che mai, guidandoci verso una gestione ottimale e personalizzata di questa patologia.

Dr. Gino Carnazza

Una rubrica per fare il punto sulle scoperte della medicina



La Rubrica Nel Cuore della Salute Coordinata dal Dr. Gino Carnazza è a Cura di Studio Futura Centro di Radiodiagnostica in Ciriè - Direttore Sanitario Dr.ssa Alessandra Surace, Direttore Tecnico Dr. Luca Luberto. Benvenuti nella nostra Rubrica quindicinale dedicata alla Salute, dove esploreremo una vasta gamma di temi affascinanti e attuali.

In ogni inserto vi guideremo attraverso le ultime scoperte e tendenze nel mondo della medicina, con un focus particolare su argomenti che spaziano dall'Intelligenza Artificiale applicata alla Diagnostica, allo screening Senologico per la donna piuttosto che Prostatico per l'uomo senza tralasciare alcuni temi oggi particolarmente sentiti come il concetto di bellezza e benessere e la sua evoluzione attraverso i secoli. In questo viaggio informativo e formativo, esamineremo da vicino l'evoluzione della tecnologia e la sua crescente influenza sulla pratica medica, con un'attenzione speciale sul futuro impiego dell'Intelligenza Artificiale nei processi diagnostici e terapeutici. Approfondiremo anche tematiche specifiche come l'Osteoporosi o le Afezioni Polmonari, offrendo consigli pratici utili per la prevenzione e il trattamento di queste patologie. Inoltre, esamineremo in dettaglio metodiche diagnostiche avanzate, come la TC o la Risonanza Magnetica, illustrandone in modo semplice i principi ed il loro ruolo fondamentale nella diagnosi precoce di diverse patologie. Unisciti a noi per esplorare il mondo affascinante della salute con l'obiettivo di imparare a vivere una vita più consapevole e sana. Seguiteci nei nostri viaggi attraverso il corpo umano che prevede anche interviste esclusive a Specialisti di fama nazionale con consigli pratici che vi aiuteranno nel prendervi cura del vostro benessere. La vostra salute è la nostra priorità!



MEDICINA

La risonanza magnetica multiparametrica della prostata

La risonanza magnetica (RM) multiparametrica della prostata è un esame diagnostico avanzato che utilizza campi magnetici per ottenere immagini dettagliate della prostata. Si chiama 'multiparametrica' perché combina diverse tecniche di imaging per analizzare la struttura e individuare eventuali tumori sospetti. Serve principalmente a distinguere i tumori più aggressivi da quelli meno pericolosi, aiutando i medici a pianificare interventi o biopsie mirate. È un esame non invasivo e molto preciso.

