

FOCUS PREVENZIONE
il ruolo fondamentale
della diagnosi precoce



Snel cuore della SALUTE

LE NUOVE TENDENZE
su benessere e bellezza
per una vita più sana

La Sanità Moderna tra Dubbi e Doveri



Cari Lettori, e un altro anno è andato.

Nella nostra Rubrica "Nel Cuore della Salute" abbiamo affrontato numerosi argomenti.

Ci è sembrato quindi il momento di fare più che un riassunto, proponendo alcune considerazioni generali che possano entrare nella mente e nel cuore di ciascuno come spunto di riflessione su cosa è meglio fare e cosa evitare a tutela della nostra salute.

Per i tumori, ad esempio, sappiamo che ne esistono circa centoventi tipi che possono colpire l'uomo, ma che di questi solo cinque o sei si giovano dello screening:

- il carcinoma della mammella con la mammografia;
- il carcinoma del collo dell'utero con il Pap test e l'HPV test;
- il carcinoma del colon con la ricerca del sangue occulto nelle feci;
- e, ultimi arrivati, lo screening del tumore del polmone mediante la TC (per Pazienti selezionati) e del tumore della prostata mediante la RM (con costi elevati).

È inoltre consigliata una visita dermatologica annuale per la prevenzione dei tumori cutanei.

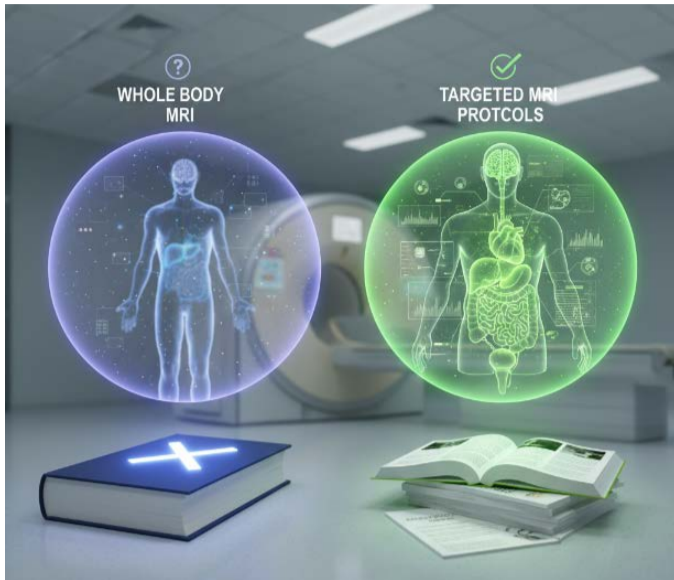
L'Appropriatezza Diagnostica: Non Sempre "Più è Meglio"

È bene fermarci qui, perché altre indagini potrebbero risul-

tare fuorvianti, con costi non giustificati rispetto alla reale utilità.

A tal proposito, molto discussa è la **Whole Body RM**, cioè uno studio RM di tutto il corpo fornito in alcuni Centri, peraltro privati, a costi molto elevati. I suoi risultati **non sono suffragati da sufficiente letteratura scientifica**. La RM deve essere eseguita con indicazioni precise. Esistono diverse tecniche di studio, ciascuna valida per un organo specifico del corpo. Di conseguenza, **"una unica passata dentro la risonanza" rischia di non evidenziare lesioni** che si manifesteranno a breve distanza di tempo. Eppure vi sono molti sostenitori dell'efficacia di questa metodica, che personalmente non trova il mio consenso.

Pur senza rientrare in protocolli di screening, sono del parere che **un'ecografia dell'addome superiore ed inferiore** ad un certo punto della nostra vita, anche senza sintomi, possa essere eseguita senza essere accusati di fomentare l'esecuzione di esami inutili. Anche un **ecodoppler dei vasi del collo**, specie in Pazienti sopra i 40 anni con valori elevati di colesterolo e trigliceridi o altri fattori di rischio (come ipertensione e fumo), **non è certo fuori luogo, in quanto può documentare la presenza di aterosclerosi subclinica e aiutare a calibrare la terapia preventiva**.



Ancora, una visita cardiologica con un **elettrocardiogramma** rappresenta un pilastro fondamentale per la prevenzione e la diagnosi precoce di molte malattie cardiovascolari.

Una donna all'inizio della menopausa, specie se con **fattori di rischio per osteoporosi**, può fare una **densitometria ossea** della colonna e del collo del femore, non fosse altro che per stabilire un punto di partenza per i successivi controlli della sua situazione ossea.



LA CURA NON HA ETÀ

L'importanza dell'Ecografia Pediatrica e il ruolo dell'AI

Un discorso a parte merita l'**ecografia pediatrica**, che oggi ha un ruolo cruciale nella prevenzione. In molte regioni d'Italia e d'Europa è ormai prassi consolidata eseguire l'**ecografia delle anche nei neonati** per diagnosticare in anticipo e trattare la displasia dell'anca. Questa ecografia deve essere eseguita **tra la quarta e l'ottava settimana di vita del bambino**. Altre ecografie pediatriche rispondono ad esigenze cliniche specifiche, come l'ecografia renale e delle vie urinarie, quella addominale e, ancor più specialistica, l'ecografia midollare.

Abbiamo visto che un ruolo fondamentale viene svolto già oggi dall'**Intelligenza Artificiale (IA)**, ed è destinato a diventare sempre più esteso. Ci sono ampi esempi e casistiche che dimostrano che un corretto utilizzo dei software di IA aiuta i Medici a identificare, ad esempio, tumori polmonari con una semplice radiografia del torace e tumori del seno con la mammografia, che l'occhio umano non sarebbe in grado di identificare.

L'Emergenza Etica: tra appropriatezza prescrittiva e l'Agenismo Sanitario

Abbiamo poi segnalato l'importanza dell'**appropriatezza prescrittiva** (l'esame giusto al momento opportuno e al Pazien-

te che ne ha realmente bisogno) e sollevato il tema dolente della **obsolescenza di molte apparecchiature diagnostiche** e di come il Paziente possa essere in difficoltà nello scegliere a chi affidare la propria salute tra le tante proposte.

Un **argomento cruciale** che non abbiamo ancora affrontato, e che dal punto di vista etico riteniamo **indispensabile** far emergere, è la crescente tendenza a **sottovalutare le esigenze dei pazienti più fragili**, con un riferimento specifico alla popolazione anziana.

A tal proposito, esiste una vera e propria definizione: **"l'Agenismo Sanitario"**. In pratica, si realizza quando le decisioni cliniche, l'accesso alle cure o l'attenzione ricevuta sono **influenzate più dall'età che dalle reali condizioni cliniche o dai bisogni del Paziente**. Ciò porta a trattamenti inadeguati, sottovalutazione dei sintomi o addirittura esclusione da terapie solo perché una persona è "troppo anziana".

A maggior ragione, questo atteggiamento si manifesta quando i Pazienti, anche se non anziani, sono colpiti da patologie degenerative quali l'Alzheimer o anche patologie oncologiche. Il rischio di discriminazione può essere ancora più marcato perché prevale il principio **"tanto non ne vale la pena"**.

Questo monito è valido a far sì che ciascuno di noi pretenda non solo per sé stesso, ma anche

Una rubrica per fare il punto sulle scoperte della medicina



La Rubrica Nel Cuore della Salute Coordinata dal Dr. Gino Carnazza è a Cura di Studio Futura Centro di Radiodiagnostica in Ciriè - Direttore Sanitario Dr.ssa Sara Garberoglio, Direttore Tecnico Dr. Luca Luberto. Benvenuti nella nostra Rubrica quindicinale dedicata alla Salute, dove esploreremo una vasta gamma di temi affascinanti e attuali.

In ogni inserto vi guideremo attraverso le ultime scoperte e tendenze nel mondo della medicina, con un focus particolare su argomenti che spaziano dall'Intelligenza Artificiale applicata alla Diagnostica, allo screening Senologico per la donna piuttosto che Prostatico per l'uomo senza tralasciare alcuni temi oggi particolarmente sentiti come il concetto di bellezza e benessere e la sua evoluzione attraverso i secoli. In questo viaggio informativo e formativo, esamineremo da vicino l'evoluzione della tecnologia e la sua crescente influenza sulla pratica medica, con un'attenzione speciale sul futuro impiego dell'Intelligenza Artificiale nei processi diagnostici e terapeutici. Approfondiremo anche tematiche specifiche come l'Osteoporosi o le Afezioni Polmonari, offrendo consigli pratici utili per la prevenzione e il trattamento di queste patologie. Inoltre, esamineremo in dettaglio metodiche diagnostiche avanzate, come la TC o la Risonanza Magnetica, illustrandone in modo semplice i principi ed il loro ruolo fondamentale nella diagnosi precoce di diverse patologie. Unisciti a noi per esplorare il mondo affascinante della salute con l'obiettivo di imparare a vivere una vita più consapevole e sana. Seguiteci nei nostri viaggi attraverso il corpo umano che prevede anche interviste esclusive a Specialisti di fama nazionale con consigli pratici che vi aiuteranno nel prendervi cura del vostro benessere. La vostra salute è la nostra priorità!



per i proprio cari, il miglior trattamento possibile secondo gli standard qualitativi della sanità moderna, ma anche per gli Operatori Sanitari, affinché non incombano in questa grave forma di discriminazione.

In conclusione, ogni persona dovrebbe avere diritto all'esame e al trattamento terapeutico più adatto, **senza limiti di età o di altre patologie**.

Dr. Gino Carnazza

